

Les différentes catégories sont :

- Cadets g et f : 2003-2004
- Juniors h et f : 2001-2002
- Seniors h et f : 2000 et avant
- Masters h et f : 1985 et avant

* Souvenir garanti aux 400 premiers inscrits.

* Le remboursement du montant des engagements versés ne pourra être réalisé si l'organisation devait annuler l'épreuve pour cause de décision préfectorale.

* Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront enregistrées.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents qui renoncent à tous les recours contre les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné.

I

COLEMBERT

CROSS DE L'EPIPHANIE

31ème EDITION



DIMANCHE 5 JANVIER 2020

PROGRAMME -> changement d'horaire

9H45 : Les Courses des jeunes ouvertes aux poussins, benjamins, minimes (G et F).

10H15 : Course ouverte aux cadets (G et F), juniors, séniors et masters.

INSCRIPTIONS

Le montant du droit d'inscription est fixé à 7 € pour les participants à la course dont le départ est donné à **10 h15**.

Majoration de 2 € pour inscription le jour même.

Votre chèque doit être libellé à l'ordre de l'Association
« Courir à Colembert ».

Nouveau : inscriptions possible sur le site www.chronopale.fr

DOSSARDS

Le retrait des dossards s'effectuera sur place jusque 10 h 00.

DEPART

Le départ s'effectuera dans le parc du château.

RAVITAILLEMENT

Une boisson chaude sera proposée à la salle à l'issue de la course.

RECOMPENSES

La remise des récompenses s'effectuera dès 12h dans la salle

Pour Les 2 premiers de chaque catégorie H et F

avec en clôture, une tombola suivie du pot de convivialité.

Renseignements : courircolembert@gmail.com

Inscriptions : <https://www.njuko.net/crosscolembert2020>

Résultats et photos : www.chronopale.fr

Site Local : <http://courir-a-colembert.jimdo.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION ET REGLEMENT A RETOURNER A

Dominique Lebas

Le Plouy, 23 route Henneveux 62142 Colembert

Avant le 31 décembre 2019

NOM :

PRENOM :SEXE :

MAIL:

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL: VILLE :

CLUB : N° LICENCE:

Indispensable et obligatoire

Je joins la photocopie de ma licence ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Fait à : Le



(Signature)